

## HISTORIQUE DU RPCCQ

### De 1992 à 2016

En **février 1992** débutent les démarches ayant amené la création du Regroupement des psychologues cliniciens et cliniciennes de Québec (RPCCQ). À cette époque, les occasions de rencontre et d'échange entre les psychologues cliniciens étaient rares. C'était particulièrement le cas des psychologues en pratique privée.

Ce qui préoccupait particulièrement notre collègue, Jean Guy Rochefort, c'était le peu d'activités cliniques dans la région de Québec. Plusieurs collègues lui ayant manifesté leurs besoins, en **mars 1992**, grâce à l'appui de l'Ordre des psychologues de Québec (OPQ), il transmet une invitation à tous les psychologues de la région afin de discuter de cette problématique. Plus d'une quarantaine de psychologues répondent à l'appel et participent à la rencontre.

De cette rencontre émergent deux besoins :

- « Briser l'isolement physique et professionnel par des rencontres mensuelles, plus abordables et plus pratiques » ;
- « Privilégier comme moyen, l'utilisation des compétences et de l'expertise des psychologues de la région ».

Un comité d'organisation est mis sur pied. Il est composé de : Jean Guy Rochefort, Christiane Routhier, Lynda Boutin, Muriel Marcheterre, Michel Bolduc et Mark Mercier.

### Les Mercredis du RPCCQ

Un sondage est réalisé afin de connaître les thèmes à développer ainsi que les disponibilités des psychologues disposés à partager bénévolement leur expertise. La première programmation du RPCCQ prend forme. Ce sont les *Mercredis soir du RPCCQ*<sup>1</sup>, qui débutent par un moment d'échange entre les collègues suivi d'une conférence sur un thème en psychologie clinique.

**Avril 1992**, près de soixante psychologues participent au premier *Mercredi soir du RPCCQ*. Le Mercredi du mois suivant rencontre également un grand succès. À l'arrivée de la saison estivale, une fête champêtre au parc du Bois-de-Coulonge, marque le début des moments festifs entre les membres du Regroupement.

---

<sup>1</sup> Premier mercredi soir de chaque mois.

## **Statut officiel du RPCCQ**

Fort de son succès, le RPCCQ adresse le 22 avril 1992 une demande de reconnaissance à la Corporation des psychologues du Québec<sup>2</sup>. Au cours de la réunion régulière tenue le mardi 19 mai 1992, les membres du Comité administratif de la Corporation ont résolu, conformément à la politique de soutien aux groupes d'intérêt alors en vigueur, de reconnaître officiellement le RPCCQ. Cette reconnaissance lui permet, depuis, de bénéficier de l'appui que l'Ordre offre aux regroupements et associations de psychologues<sup>3</sup>.

Quelques années plus tard le RPCCQ entreprend des démarches afin de se doter d'un statut légal et, le **19 août 1995**, dépose une requête pour constitution en corporation conformément à la Loi sur les compagnies Partiel II ((L.R.Q., chap. C-38, a. 218). Le **8 septembre 1995**, l'Inspecteur général des Institutions financières, sous l'autorité de la partie III de la Loi sur les compagnies, accorde aux requérants les lettres patentes les constituant en corporation sous la dénomination sociale REGROUPEMENT DES PSYCHOLOGUES CLINICIENS ET CLINICIENNES DE QUÉBEC.

## **L'évolution du RPCCQ au cours des années**

En **1992-1993**, le RPCCQ présente sa première programmation annuelle. Huit conférences mensuelles sont planifiées de septembre 1992 à avril 1993. La participation aux conférences est gratuite et les conférenciers partagent bénévolement leur expertise avec leurs collègues. L'adhésion annuelle au RPCCQ coûte 15\$. Ce sont plus de 200 psychologues de Québec /Chaudière-Appalaches qui sont membres du Regroupement.

Les *Mercredis soir du RPCCQ* sont offerts selon la même formule jusqu'en 1997-1998. Les premières années ont connu un franc succès, le nombre de membres se maintenant autour de 200. La formule des conférences, offertes par des conférenciers bénévoles, s'essouffle. L'année 1997-1998 connaît une forte baisse du *membership* qui est alors de 111 membres.

En **1998-1999** le RPCCQ modifie son offre de services aux membres. Tout en maintenant cinq conférences gratuites les mercredis soir, deux journées de formation, à un coût très abordable, une au trimestre d'automne et une au trimestre d'hiver, sont ajoutées à la programmation. Cette nouvelle approche est gagnante, ainsi, cette année le RPCCQ compte 236 membres.

En **1999-2000** 252 membres bénéficient d'une programmation de huit conférences *les Mercredis soir du RPCCQ*, de deux journées de formation et d'ateliers cliniques (séminaires) se déroulant sur huit rencontres.

---

<sup>2</sup> Maintenant l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ)

<sup>3</sup> Depuis le 18 avril 2002, cette politique s'intitule POLITIQUE DE SOUTIEN MATÉRIEL AUX REGROUPEMENTS DE PSYCHOLOGUES

Fidèle à sa mission, au cours de ces années, le RPCCQ prévoit régulièrement des activités sociales afin de favoriser les échanges entre les membres. Jusqu'en 2001, le *membership* se maintient autour de 240 membres.

À la fin de l'année **2001**, le RPCCQ interrompt ses activités jusqu'en 2005.

En **2005-2006** grâce aux efforts d'un CA provisoire composé notamment des membres fondateurs Jean Guy Rochefort et Michel Bolduc, les activités du RPCCQ sont relancées. La programmation offre aux membres, cinq conférences les *Mercredis soir du RPCCQ* et 2 journées de formation.

En **Septembre 2006**, Monique Richard, développe bénévolement un site internet présentant les activités du RPCCQ. Devant les efforts de cette dernière, les administrateurs du RPCCQ décident de faire de ce site- projet, celui du RPCCQ. Grâce à cette initiative, les membres peuvent consulter le site **rpccq.net** afin de connaître les activités du Regroupement.

Les journées de formation du vendredi répondant davantage aux besoins des membres, à partir de **2007-2008**, la formule des *Mercredis soir du RPCCQ* est abandonnée. La programmation de cette année prévoit cinq jours de formation. L'adhésion des membres coûte 40 \$ et l'inscription à une journée de formation, 75 \$.

À compter de 2007-2008, la programmation du RPCCQ a varié de 5 à 10 jours de formation offerts sur une base annuelle. Certaines années, outre les formations se donnant en 1 ou 2 jours consécutifs, des séminaires d'approfondissement se déroulant sur 3 ou 4 soirées ont été offerts aux membres.

En **2010** le RPCCQ se dote d'une signature afin de contribuer à sa visibilité et à sa notoriété auprès de ses membres. Ce visuel est également intégré au site **rpccq.net**.



Les **25 et 26 mai 2012** le RPCCQ tient son premier colloque à l'Hôtel Delta de Québec. Le thème *Troubles de personnalité complexes et troubles de l'humeur en comorbidité* est traité par deux experts de renommée internationale : Dr Cory F. Newman, Ph.D., ABPP de l'Université de Pennsylvanie et Dr Frank Yeomans, MD., PhD du New York Personality Disorders Institute. Ce colloque soulignait également le 20e anniversaire de création du RPCCQ.

En **2012-2013** l'entrée en vigueur du Projet de Loi 21<sup>4</sup> qui encadre la pratique de la psychothérapie a introduit des responsabilités importantes au RPCCQ qui, selon les attentes de l'Assemblée générale des membres, devenait un dispensateur de formation reconnu par l'OPQ.

---

<sup>4</sup> Loi modifiant le Code des professions et d'autres dispositions législatives dans le domaine de la santé mentale et des relations humaines (projet de Loi 21)

Comme dispensateur, le RPCCQ s'est assuré de répondre aux exigences de l'Ordre et ainsi faire reconnaître l'ensemble des formations offertes en 2012-2013 à titre de formation continue en psychothérapie. Il en a été de même pour toutes les années suivantes. En 2012-2013, le RPCCQ a 210 membres, en 2013-2014 le nombre augmente à 229 membres puis à 233 membres en 2014-2015 et à 250 en 2015-2016.

En **2014-2015** le RPCCQ procède à une démarche de modernisation de ses façons de faire et de son image de marque. Un virage important est réalisé en développant un nouveau site de type transactionnel pour le RPCCQ. Ce nouveau site, le **rpccq.ca** permet l'inscription et le paiement en ligne aux formations et aux activités offertes aux membres. L'offre de services est personnalisée à chacun des membres par la création d'un compte personnel sécurisé. Ainsi, les membres ont accès en tout temps au contenu des formations auxquelles ils ont participé ainsi qu'à leur attestation de formation en format numérique. L'offre de services a également été améliorée en fournissant aux participants, dès leur achat en ligne, une confirmation de leur inscription et un reçu officiel. De plus, ce reçu est déposé au compte du participant qui peut y accéder en tout temps.

Au cours de cette année, le RPCCQ a également procédé à la révision de ses statuts et règlements afin de tenir compte de son évolution ainsi que des nouvelles réalités organisationnelles et technologiques. Enfin, avec l'appui de l'Assemblée de ses membres, le RPCCQ s'est doté d'une nouvelle image de marque. Pour ce faire un sondage par courriel a été réalisé auprès de l'ensemble des membres. Ce sont 124 personnes qui ont fait connaître leur préférence.

Depuis **septembre 2014**, le RPCCQ s'est doté d'une nouvelle image de marque composée d'un logo et d'un nouveau visuel.

Logo du RPCCQ :  (noir et blanc)  (couleur)

« Le logo du RPCCQ, comme ceux de plusieurs associations et organisations professionnelles en psychologie, s'inspire du symbole représenté par la lettre « Psi », la 23<sup>ième</sup> lettre de l'alphabet grec et signifie âme, psyché. Notre logo est formé de quatre branches. Elles représentent les quatre principales orientations théoriques dans le domaine de la psychothérapie : psychodynamique-analytique, existentielle-humaniste, cognitive-comportementale et systémique-interactionnelle. Ces quatre branches convergent toutes vers un même carrefour au centre. Ce carrefour représente ce qui unit toutes les orientations : l'alliance thérapeutique. La forme du symbole est aussi stylisée pour former un P afin de s'intégrer harmonieusement à la signature du Regroupement. Enfin, le trait légèrement hachuré du logo, s'inspire du logo de l'Ordre des psychologues du Québec et démontre ainsi notre lien d'appartenance à notre ordre professionnel. »<sup>5</sup>

---

<sup>5</sup> Louis Mignault, psychologue, concepteur du logo.



Le nouveau visuel en noir et blanc et en couleur :

En **2015-2016** le RPCCQ, a sollicité la participation de l'ensemble des psychologues des régions de Québec et de Chaudière Appalaches à un sondage portant sur la mission et les activités du Regroupement. Ce sondage, auquel ont répondu 269 psychologues, a contribué à documenter la réflexion du Conseil d'administration qui a pu ainsi établir les *Orientations stratégiques 2015-2018*. Ce sondage a permis également de proposer à l'Assemblée générale des membres du 6 mai 2015 un nouvel énoncé de mission qui a été adopté.

L'énoncé de mission adopté : « *Promouvoir et favoriser les bonnes pratiques en psychologie clinique* »

*Promouvoir* : encourager l'adoption et le développement de bonnes pratiques professionnelles ;

*Favoriser* : contribuer en fournissant des conditions facilitantes notamment en offrant de la formation continue de qualité reconnue par l'OPQ ;

*Bonnes pratiques* : une bonne pratique est une pratique ayant fait ses preuves, qui permet d'obtenir de bons résultats et qui mérite d'être partagée afin qu'un plus grand nombre de personnes se l'approprient et ce, pour toute orientation théorique et stratégies d'intervention reconnues par l'OPQ.

### **Les Administrateurs du RPCCQ de 1992 à 2016 et Comités<sup>6</sup>**

#### **Comité d'organisation du RPCCQ de 1992 à 1995**

Jean Guy Rochefort  
Christiane Routhier  
Lynda Boutin  
Muriel Marcheterre  
Michel Bolduc  
Mark Mercier.

#### **Requérants des lettres patentes du RPCCQ, 8 septembre 1995**

Rosaire Fortin  
Suzanne Gariépy  
Danielle Huot  
Jean Guy Rochefort  
Françoise Faugeras

---

<sup>6</sup> Ces informations ont été tirées des archives du RPCCQ et du Registre des entreprises ; certaines informations manquantes

### Conseil d'administration 1995-1996

Présidente	Marie Claude Gagnon
Vice-président	Rosaire Fortin
Trésorière	Suzanne Gariépy
Secrétaire	Danielle Huot
Administrateur	Jean Guy Rochefort
Administrateur	Jean Herickx
Administratrice	Françoise Faugeras

### Conseil d'administration 1996-1997

Présidente	Marie Claude Gagnon
Vice-président	Rosaire Fortin
Trésorier	Jean Herickx
Secrétaire	Danielle Huot
Administratrice	Johanne Sirois
Administratrice	Louise Dumas
Administratrice	Françoise Faugeras

### Conseil d'administration 1997-1998

Présidente	Pauline Beaulieu
Trésorier	Jean Herickx
Secrétaire	Diane Gélinas Cantin
Administratrice	Johanne Paré
Administratrice	Diane Lacasse Samson

### Conseil d'administration 1998-1999

Présidente	Pauline Beaulieu
Vice-présidente	Nathalie Roy
Trésorière	Bibiane Daigle
Secrétaire	Diane Gélinas Cantin
Administratrice	Johanne Paré
Administratrice	Diane Lacasse Samson
Administratrice	Monique Beaulieu

### Conseil d'administration 1999-2000

Présidente	Pauline Beaulieu
Vice-présidente	Nathalie Roy puis Johanne Paré
Trésorière	Bibiane Daigle
Secrétaire	Diane Gélinas Cantin
Administratrice	Hélène Lévesque

Administratrice Diane Lacasse Samson  
Administratrice Monique Beaulieu

### **Conseil d'administration 2000-2001**

Présidente Hélène Lévesque  
Vice-président Bernard Tailleur  
Trésorière Agathe Dubé  
Secrétaire Danielle Huot  
Administratrice Solange Lacroix  
Administratrice Lisette Doyon  
Administratrice Nicole Villeneuve

### **Conseil d'administration 2001-2002**

Président Bernard Tailleur  
Vice-présidente Lisette Doyon  
Trésorière Agathe Dubé  
Administratrice Solange Lacroix  
Administratrice Brigitte Rancourt

### **Conseil d'administration 2005-2006**

Président Michel Bolduc  
Vice-présidente et Secrétaire Monique Beaulieu  
Trésorier Jean Guy Rochefort  
Administratrice Diane Gélinas  
Administratrice Diane Lacasse

### **Conseil d'administration 2006-2007**

Président Jean Guy Rochefort  
Vice-présidente Monique Beaulieu  
Trésorière Josette Lacoursière  
Secrétaire Luc Tremblay  
Administratrice Diane Lacasse  
Administratrice Jacinthe Baribeau  
Administratrice Monique Richard

### **Conseil d'administration 2007-2008**

Président Jean Guy Rochefort  
Vice-présidente Monique Richard

Trésorière	Josette Lacoursière
Secrétaire	Luc Tremblay
Administrateur	Michel Giroux
Administratrice	Jacinthe Baribeau
Administratrice	Monique Beaulieu

### **Conseil d'administration 2008-2009**

Président	Monique Richard
Vice-présidente	Johanne Côté
Trésorière	Sophie Péchère
Secrétaire	Luc Tremblay

### **Conseil d'administration 2009-2010**

Président	Monique Richard
Vice-présidente	Johanne D. Côté
Trésorière	Sophie Péchère
Secrétaire	Geneviève Lapointe
Administratrice	Diane Gélinas
Administratrice	Évelyne Trahan

### **Conseil d'administration 2010-2011**

Président	Geneviève Lapointe
Vice-président	Claude Larochelle
Trésorière	Monique Beaulieu
Secrétaire	Marie De Grâce
Administratrice	Monique Richard
Administratrice	Sylvie Larochelle Roy

### **Conseil d'administration 2011-2012**

Président/e	Geneviève Lapointe puis Bernard Tailleur
Vice-président	Claude Larochelle puis Monique Richard
Trésorière	Monique Beaulieu
Secrétaire	Marie De Grâce
Administratrice	Sylvie Godin
Administratrice	Sylvie Larochelle Roy puis Julie Therrien

## Comité organisateur du Colloque 2012

Andrée Bernard, psychologue en pratique privée; Dr Louis Diguier, psychologue clinicien et professeur, Université Laval; Dr Benoit Laberge, psychologue clinicien, pratique privée; Guy Lafond, psychologue clinicien, membre du Conseil d'administration de l'OPQ; Monique Richard, psychologue clinicienne, pratique privée, responsable de l'organisation du colloque et vice-présidente du Conseil d'administration du RPCCQ; Bernard Tailleur, psychologue clinicien, pratique privée, président du Conseil d'administration du RPCCQ; Julie Therrien, psychologue clinicienne Réadaptation Québec, membre du Conseil d'administration du RPCCQ.

## Conseil d'administration 2012-2013

Président	Bernard Tailleur
Vice-présidente	Monique Richard
Trésorière	Solange Lacroix
Secrétaire	Suzanne St Hilaire
Administratrice	Johanne Paré
Administratrice	Louise Richard
Administrateur	Omer Vilao

## Conseil d'administration 2013-2014

Président	Bernard Tailleur
Vice-présidente	Louise Richard
Trésorière	Solange Lacroix
Secrétaire	Claire Molleur
Administratrice	Andrée Bernard
Administratrice	Johanne Paré
Administrateur	Louis Mignault

## Conseil d'administration 2014-2015

Présidente	Andrée Bernard
Vice-président	Louis Mignault
Trésorière	Edith Lacroix
Secrétaire	Claire Molleur
Administratrice	Katy Lamarre
Administratrice	Anne Marie Guay
Administratrice	Normande Guérin

## Conseil d'administration 2015-2016

Présidente	Andrée Bernard
Vice-président	Louis Mignault
Trésorière	Edith Lacroix
Secrétaire	Claire Molleur
Administratrice	Katy Lamarre
Administratrice	Anne Marie Guay
Administratrice	Normande Guérin

Document produit par : Andrée Bernard, psychologue (présidente RPCCQ 2014-2016).

Source : Jean Guy Rochefort, psychologue (membre fondateur du RPCCQ) ; archives du RPCCQ et Registre des entreprises du Québec.